



Mitigación en la comunidad

¿Qué es la mitigación en la comunidad?

Las actividades de mitigación en la comunidad son medidas que las personas y las comunidades pueden tomar para desacelerar la propagación de enfermedades infecciosas, como el COVID-19. La mitigación en la comunidad es de suma importancia antes de que haya una vacuna o medicamento disponible.

¿Cuáles son las medidas de mitigación en la comunidad para el COVID-19?

Algunas medidas de mitigación en la comunidad pueden incluir:

- [Lavarse](#) las manos con frecuencia
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas y poner en práctica el [distanciamiento social](#)
- Cubrirse la boca y la nariz con una [cubierta de tela para la cara](#) al estar rodeado de otras personas
- Cubrirse al toser y estornudar
- Limpiar y desinfectar diariamente las superficies que se tocan con frecuencia

¿Quiénes están involucrados en las medidas de mitigación en la comunidad?

Las personas, comunidades, escuelas, empresas y organizaciones de cuidados de salud desempeñan un rol en la mitigación de la comunidad. Las políticas*, que incluyen restricciones a las reuniones numerosas, las restricciones impuestas a las empresas y el cierre de escuelas, son necesarias para poder implementar de forma integral las estrategias de mitigación de la comunidad.

Cada comunidad es única. Como estas medidas pueden ser muy disruptivas para la vida diaria, las estrategias de mitigación correctas variarán con base en el nivel de transmisión en la comunidad, las características de la comunidad y sus poblaciones, y la capacidad de implementar las estrategias correspondientes a nivel local. Para identificar las actividades correspondientes, deberían considerarse todos los sectores de la comunidad, incluidas las [poblaciones más vulnerables a enfermarse gravemente](#), y aquellas personas que podrían sufrir un mayor impacto social o económico. Al seleccionar estrategias de mitigación, los estados y las comunidades deberían guiarse por la propagación de la enfermedad a nivel local, las características de la población de la comunidad (por ejemplo, grupos de edades, idiomas que se hablan, el estado de salud en general) y los recursos de salud pública y los sistemas de atención médica (como hospitales) disponibles en la comunidad. Es posible que los funcionarios de salud locales y estatales necesiten adaptar las actividades de mitigación en la comunidad y tomar medidas inmediatas para restringirlas o flexibilizarlas según la situación cambiante a nivel local.

La implementación de las prácticas de mitigación se realiza de la siguiente manera:

- Poner énfasis en las responsabilidades individuales de implementar medidas recomendadas a nivel personal
- Capacitar a las empresas, escuelas y organizaciones comunitarias para que puedan implementar las medidas recomendadas, especialmente de manera tal que protejan a las personas con riesgo de enfermarse gravemente
- Enfocarse en entornos que proporcionen servicios o infraestructuras fundamentales a personas con mayor riesgo de enfermedad grave
- Minimizar en la medida de lo posible las alteraciones en la vida diaria

*Los CDC no pueden decidir sobre las políticas de una empresa u organización. Los CDC comparten recomendaciones con base en las mejores investigaciones científicas disponibles para ayudar a las personas a tomar decisiones que mejoren su salud y seguridad. En todos los casos, **siga las guías de su proveedor de atención médica y departamento de salud local**. Las decisiones locales dependen de las circunstancias locales.

Información suministrada por



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7. Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

