



## Limpeza y desinfección

### ¿Cuál es la diferencia entre limpeza y desinfección?

La *limpeza* con agua y jabón elimina los gérmenes, las impurezas y la suciedad de las superficies. Reduce el riesgo de propagar la infección. La *desinfección* mata los gérmenes de las superficies. Al matar los gérmenes en la superficie luego de la limpeza, se puede disminuir aún más el riesgo de propagar la infección.

### ¿Es seguro usar la aspiradora en una escuela, empresa o centro comunitario después de que haya estado una persona con COVID-19 confirmado o presunto?

No se sabe con certeza si al usar la aspiradora hay riesgo de transmisión o propagación del SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. Por el momento, no se han notificado casos de COVID-19 asociados al uso de la aspiradora. Si fuese necesario utilizar la aspiradora en una escuela, empresa o centro comunitario donde estuvo una persona con COVID-19 confirmado o presunto, primero siga las recomendaciones de los CDC para la [limpeza y desinfección de establecimientos comunitarios](#) vigentes, que incluyen esperar un lapso de 24 horas antes de ingresar o el tiempo que resulte práctico.

Después de realizar la limpeza y desinfección, las siguientes recomendaciones pueden ayudar a reducir el riesgo que corren los trabajadores y otras personas mientras usan la aspiradora:



- Considere quitar completamente las alfombras o tapetes más pequeños del área, así no será necesario aspirar.
- Use una aspiradora con filtro de aire de alta eficiencia para partículas (HEPA), si está disponible.
- No use la aspiradora dentro de una habitación o un espacio donde hay personas. Espere hasta que la habitación o el lugar estén vacío para utilizar la aspiradora; por ejemplo, aspire de noche en los espacios comunes o durante el día en las habitaciones privadas.
- Apague momentáneamente los ventiladores y el sistema central de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) para que las partículas que se desprenden al aspirar no circulen por todo el establecimiento.

### **¿Qué es la limpieza de rutina? ¿Con qué frecuencia deberían limpiarse los establecimientos para reducir la posible propagación del COVID-19?**

La limpieza de rutina incluye las prácticas de limpieza cotidianas que las empresas y comunidades implementan normalmente para mantener un entorno saludable. Las superficies que se tocan con frecuencia por varias personas, como manijas de puertas, baños y pasamanos, deberían limpiarse con agua y jabón u otro detergente al menos una vez por día cuando el establecimiento está en uso. Podría ser necesario limpiar y desinfectar con mayor frecuencia según el nivel de uso. Por ejemplo, ciertas superficies y objetos en espacios públicos, como carritos de compras y teclados en puntos de venta, deben limpiarse y desinfectarse antes de cada uso. La limpieza *elimina* la suciedad y las impurezas, incluidos los gérmenes, de las superficies. La limpieza por sí sola no mata los gérmenes, pero reduce la cantidad de gérmenes presentes en una superficie.

### **¿La limpieza por sí sola es efectiva para combatir el virus que causa el COVID-19?**

Limpiar no mata los gérmenes, pero al removerlos, es posible disminuir su cantidad y el riesgo de infección por propagación. Si una superficie fue contaminada con el virus por una persona con COVID-19 confirmado o presunto, la superficie debería limpiarse y desinfectarse. La desinfección mata los gérmenes en las superficies.

### **¿Quién debería limpiar y desinfectar los espacios comunitarios?**

El personal habitual de limpieza puede limpiar y desinfectar los espacios comunitarios. El personal de limpieza debería ser capacitado sobre el uso apropiado de productos químicos de limpieza y desinfección y contar con el equipo de protección personal (EPP) requerido para usar productos químicos.

### **¿Cuánto tiempo debería permanecer cerrada una compañía para realizar la desinfección después de una exposición? ¿Cuánto tiempo hay que esperar hasta que los demás trabajadores puedan volver a trabajar?**

Las compañías no necesitan necesariamente cerrar después de que una persona con COVID-19 confirmado o presunto haya estado en el establecimiento de la compañía. La(s) área(s) en las que estuvo la persona enferma debería(n) cerrarse por 24 horas o el tiempo que sea necesario. Abra

las puertas y ventanas exteriores todo lo posible asegurándose de no poner en riesgo la seguridad de los niños que utilizan el establecimiento (es decir, asegúrese de que los niños no puedan ingresar al área clausurada a través de puertas o ventanas) y use ventiladores para aumentar la circulación de aire en el área. Una vez que el área ha sido [correctamente desinfectada](#), puede reabrirla para ser utilizada. Los trabajadores que no hayan tenido contacto cercano con la persona con COVID-19 confirmado o presunto pueden volver a trabajar de inmediato luego de la desinfección.

### **¿Qué tan efectivos son los métodos de desinfección alternativos como las ondas de ultrasonido, la radiación UV de alta intensidad y la luz LED azul?**

Aún no se conoce la eficacia de estos métodos de desinfección contra el virus que causa el COVID-19. La EPA solo recomienda el uso de [desinfectantes de superficies identificados en la lista Nícono de sitio externo](#) para combatir el virus que causa el COVID-19. La EPA no revisa rutinariamente la seguridad o eficacia de los dispositivos pesticidas, como las luces UV, las luces LED o los dispositivos ultrasónicos. Por lo tanto, la EPA no puede confirmar si tales productos podrían ser eficaces contra la propagación del COVID-19 y, en caso afirmativo, bajo qué condiciones podrían serlo.

### **¿Deberían limpiarse y desinfectarse las áreas de juegos al aire libre, como las de los parques y escuelas, para prevenir el COVID-19?**

Por lo general, las áreas al aire libre requieren una limpieza normal de rutina y no es necesario desinfectarlas. Rociar con desinfectantes las áreas de juegos al aire libre no es un uso eficiente de los suministros desinfectantes y no se ha comprobado que reduzca el riesgo del público de infectarse por el COVID-19. Debe mantener las prácticas actuales de limpieza e higiene para áreas al aire libre. Si resulta práctico, deberían limpiarse habitualmente las superficies de plástico o metal de contacto frecuente, como barras de agarre y pasamanos. No se recomienda limpiar ni desinfectar las superficies de madera (p. ej., estructuras de juegos, bancos, mesas) ni los cubresuelos (p. ej., mantillo, arena).

### **¿Pueden utilizarse túneles de desinfección en las entradas y salidas de los edificios para prevenir la propagación del COVID-19?**

Los CDC no recomiendan los túneles de desinfección. No hay evidencia de que sean eficaces para reducir la propagación del COVID-19. Los productos químicos usados en los túneles de desinfección podrían provocar daño o irritación cutánea, ocular o respiratoria.

### **¿Deberían desinfectarse las aceras y calles para prevenir el COVID-19?**

Los CDC no recomiendan la desinfección de aceras o calles. Rociar desinfectante en las aceras y calles no es un uso eficiente de los suministros desinfectantes y no se ha comprobado que reduzca el riesgo del público de infectarse por el COVID-19. El riesgo de propagación del virus que causa el COVID-19 a través de estas superficies es muy bajo y la desinfección no es efectiva en estas superficies.